



DIAGNOSECENTRUM VOORKEMPEN

## COLONOSCOPIE

### **Techniek en indicaties**

Een “colonoscoop” is één van de beschikbare “endoscopen”. Een endoscoop is een dunne soepele buis waar aan de top een zeer gesofisticeerde minicamera is gemonteerd. D.m.v. de “coloscoop” kan de binnenkant van de dikke darm (het “colon”) en een stukje van de dunne darm worden bekeken. Er kunnen tezelfdertijd ook kleine ingrepen worden uitgevoerd, zoals biopsies nemen (kleine stukjes weefsel voor onderzoek in het labo), poliepen verwijderen, bloedingen stelpen, vernauwingen opheffen, ... Via de coloscoop kan lucht ingeblazen en vocht afgezogen worden om het zicht te verbeteren. Een colonoscopie is een veilig onderzoek. Complicaties, kunnen optreden bij de wegname van poliepen (bloeding, perforatie) Dit kan ook laattijdig optreden.

### **VOORBEREIDING**

#### **Vezelarmdieet gedurende twee dagen voor het onderzoek.**

##### Verboden:

alle soorten fruit (vers, gestoofd en uit blik), bruin brood, bruine rijst, peulvruchten, volkoren deegwaren, alle ( zowel rauwe als bereide ) groenten, mosterd, zaden en pitten.

##### Toegestaan:

toast, oud wit brood, confituur (zonder pitjes), siroopgelei, magere smeerkaas, magere kaas, magere yoghurt, magere melk, witte deegwaren, witte rijst, mager vleeswaar, magere bouillon, kip, kalkoen, kalfsvlees, paardenvlees, rundsvlees.

Veel water drinken.

##### De dag voor het onderzoek:

licht dieet vnl. yoghurt, platte kaas, toast met mager beleg gebruiken. Eventueel wat nutridrink bij de apotheek gaan halen.

Veel water drinken.

#### **Medicatie : navraag bij de huisdokter !!!**

Een week op voorhand, ijzerpreparaten stoppen, en laxeermiddelen op basis van zaden zoals agiolax vermijden.

Bloedverdunners zoals Plavix, Clopidogrel, Ticlid, Macoumar, Marevan, Sintrom dienen een 10 dagen vooraf gestopt, en indien nodig vervangen worden door Fraxiparine sc , of Clexane sc. De laatste spuit dient 24 uur voor het onderzoek te worden toegediend.

Bloedverdunners zoals Brilique, Xarelto, Pradaxa 48 uur op voorhand stoppen en Eliquis en Lixiana dienen 24 uur op voorhand te stoppen en bij biopten/polyectomie pas na 10 dagen herstarten, tijdelijk vervangen door Fraxiparine 0,6 of Clexane 60.

Graag een bloedonderzoek bloedplaatjes, PTT, APTT bij de huisdokter laten bepalen ingeval van inname van Marevan, Sintrom of Marcoumar.

Mogelijke allergieën en/of bloedingsziekten melden. Thuismedicatie graag opschrijven.

## **Inname Eziclen (te verkrijgen bij de apotheker zonder voorschrift)**

1. Indien het onderzoek gepland is in de **voormiddag**:

**De dag voor het onderzoek. Vanaf start NIET MEER ETEN**

- **Om 15.00 uur:** U hebt 500 ml plat water nodig en 1 liter plat water nodig, 1 flacon Eziclen in beker gieten, plat water bijvoegen tot 500 ml, goed mengen, een uur de tijd nemen om de 500 ml leeg te dringen, erna nog 1 liter drinken.
- **Om 18.00 uur:** U hebt 500 ml plat water nodig en 1 liter plat water nodig, 1 flacon Eziclen in beker gieten, plat water bijvoegen tot 500 ml, goed mengen, een uur de tijd nemen om de 500 ml leeg te drinken, erna nog 1 liter drinken.

NUCHTER naar het onderzoek komen, niet eten, niet drinken.

2. Indien het onderzoek gepland is in de **namiddag** (onderzoek gepland vanaf 13 uur):

- **De dag voor het onderzoek. Vanaf start NIET MEER ETEN**

**Om 17.00 uur:** U hebt 500 ml plat water nodig en 1 liter plat water nodig, 1 flacon Eziclen in beker gieten, plat water bijvoegen tot 500 ml, goed mengen, een uur de tijd nemen om de 500 ml leeg te drinken, erna nog 1 liter drinken.

**De dag van het onderzoek zelf**

- **Om 8.00 uur:** U hebt 500 ml plat water nodig en 1 liter plat water nodig, 1 flacon Eziclen in beker gieten, plat water bijvoegen tot 500 ml, goed mengen, een uur de tijd nemen om de 500 ml leeg te drinken, erna nog 1 liter drinken.

-

NUCHTER naar het onderzoek komen, niet eten, niet drinken.

### **Nazorg:**

Om wettelijke redenen mag u gedurende de eerstvolgende **12 uren na het onderzoek geen auto besturen**, zelfs indien u zich perfect voelt. U dient dan ook een chauffeur te voorzien. Door de ingeblazen lucht in de dikke darm kan u na het onderzoek wat buikkrampen hebben.

Ingeval van een polypectomie, geen aspirine, of NSAID gedurende 10 dagen nemen.

Restenarm dieet de eerste dagen.

Anticoagulantia naargelang advies hogerop.

Handtekening

Patiënt

Geneesheer

Dr. Van der Auwera J.

Dr. Poelmans L.