

## **Techniek en indicaties**

Een "colonoscoop" is één van de beschikbare "endoscopen". Een endoscoop is een dunne soepele buis waar aan de top een zeer gesofisticeerde minicamera is gemonteerd. D.m.v. de "colonoscoop" kan de binnenkant van de dikke darm (het "colon") en een stukje van de **dunne** darm *worden* bekeken. Er kunnen tezelfdertijd ook kleine ingrepen worden uitgevoerd, zoals biopsies nemen (kleine stukjes weefsel voor onderzoek in het labo), poliepen verwijderen, bloedingen stelpen, vernauwingen opheffen,... Via de colonoscoop kan lucht ingeblazen en vocht afgezogen worden om het zicht te verbeteren. Een colonoscopie is een veilig onderzoek. Complicaties, kunnen optreden bij de wegname van poliepen (bloeding, perforatie). Dit kan ook laattijdig optreden.

## **VOORBEREIDING**

### **Vezelarmdieet gedurende twee dagen voor het onderzoek.**

#### Verboden:

alle soorten fruit (vers, gestoofd en uit blik), bruin brood, bruine rijst, peulvruchten, volkoren deegwaren, alle ( zowel rauwe als bereide ) groenten, mosterd, zaden en pitten.

#### Toegestaan:

toast, oud wit brood, confituur (zonder pitjes), siroopgelei, magere smeerkaas, magere kaas, magere yoghurt, magere melk, witte deegwaren, witte rijst, mager vleeswaar, magere bouillon, kip, kalkoen, kalfsvlees, paardenvlees, rundsvlees.

Veel water drinken.

#### **De dag voor het onderzoek:**

Licht dieet vnl. yoghurt, platte kaas, toast met mager beleg gebruiken. Veel water drinken.

#### **Medicatie : navraag bij de huisdokter !!!**

Een week op voorhand ijzerpreparaten stoppen en laxemiddelen op basis van zaden zoals agiolax vermijden.

Bloedverduuners zoals Plavix, Clopidogrel, Ticlid, Macoumar, Marevan, Sintrom dienen een 10 dagen vooraf gestopt te worden en indien nodig vervangen te worden door Fraxiparine sc, of Clexane sc. De laatste spuit dient 24 uur voor het onderzoek te worden toegediend.

Bloedverduuners zoals Brilique, Xarelto, Pradaxa 48 uur op voorhand stoppen en Eliquis en Lixiana dienen 24 uur op voorhand te stoppen en bij biopten/polyectomie pas na 10 dagen herstarten, tijdelijk vervangen door Fraxiparine 0,6 of Clexane 60.

Graag een bloedonderzoek: bloedplaatjes, PTT, APTT bij de huisdokter laten bepalen ingeval van inname van Marevan, Sintrom of Marcoumar.

Mogelijke allergieën en/of bloedingsziekten melden. Thuismedicatie graag opschrijven.

#### **Inname Moviprep (te verkrijgen bij de apotheker zonder voorschrift)**

1. Indien het onderzoek gepland is in de **voormiddag**:

##### **De dag voor het onderzoek**

- **Om 17 uur:** U hebt twee liter plat water nodig, in een tijdspanne van 2 uur.  
Moviprep: 1 zakje A + B in 1 liter plat water oplossen, goed mengen, koud wegzetten en wat

ijsblokjes indoen. Een glas van de bereide oplossing drinken, gevolgd door een glas plat water. De twee liter zo afwisselend leeg drinken.

- **Om 20 uur:** U hebt twee liter plat water nodig, in een tijdspanne van 2 uur. Moviprep: 1 zakje A + B in 1 liter plat water oplossen, goed mengen, koud wegzetten en wat ijsblokjes indoen. Een glas van de bereide oplossing drinken, gevolgd door een glas plat water. De twee liter zo afwisselend leeg drinken.

NUCHTER naar het onderzoek komen, niet eten, niet drinken, niet roken.

2. Indien het onderzoek gepland is in de **namiddag** (onderzoek gepland vanaf 13 uur):

#### **De dag voor het onderzoek**

- **Om 17 uur:** U hebt twee liter plat water nodig, in een tijdspanne van 2 uur. Moviprep: 1 zakje A + B in 1 liter plat water oplossen, goed mengen, koud wegzetten en wat ijsblokjes indoen. Een glas van de bereide oplossing drinken, gevolgd door een glas plat water. De twee liter zo afwisselend leeg drinken.

#### **De dag van het onderzoek zelf**

- **Om 8 uur:** U hebt twee liter plat water nodig, in een tijdspanne van 2 uur. Moviprep: 1 zakje A + B in 1 liter plat water oplossen, goed mengen, koud wegzetten en wat ijsblokjes indoen. Een glas van de bereide oplossing drinken, gevolgd door een glas plat water. De twee liter zo afwisselend leeg drinken.

NUCHTER naar het onderzoek komen, niet eten, niet drinken, niet roken.

#### **Nazorg:**

Om wettelijke redenen mag u gedurende de eerstvolgende **6 uren na het onderzoek geen auto besturen**, zelfs indien u zich perfect voelt. U dient dan ook een chauffeur te voorzien. Door de ingeblazen lucht in de dikke darm kan u na het onderzoek wat buikkrampen hebben.

Ingeval van een polypectomie, geen aspirine, of NSAID gedurende 10 dagen nemen.

Restenarm dieet de eerste dagen.

Anticoagulantia naargelang advies hogerop.

Handtekening

Patiënt

Geneesheer

Dr. Van der Auwera J.

Dr. Poelmans L.